اگربه عنوان یک فعال سیاسی واجتماعی درداخل ایران فعالیت می کنید حتما مطالب زیر را که درموردامنیت سایبری وشخصی می باشد رامطالعه نمائید تادرتله نیروهای امنیتی نیافتید.

1.جهت مشاهده سایت های فیلترشده هرگزازوی پی ان وساکس هایی که درداخل ایران به فروش می رسداستفاده ننمایید چون مطالب ارسالی ودریافتی شما توسط پلیس سایبری کنترل می شود. از فیلترشکن هایی همچون فری گیت،تور،سایفون جهت عبورازفیلترینگ استفاده نمایید چون نسبت به وی پی ان ها از امنیت بالایی برخوردارند.

۲.همیشه ایمیل های مشکل دار خود راپاک نمائیدوکاررابه فردامو‌کول نکنید.چون زمانی که اتفاقی مورد بازداشت قرارمی گیرید، بازجویان و کارشناسان کامپیوتری فتا اطلاعات دقیقی ازنحوه فعالیت شما رابدست می آورند که این کارشرایط راسخت تر می نماید. وبهتر است تمامی ایمیل های خود را پاک ننمایید تا کارطبیعی به نظربرسد.

۳.ازسرویس ایمیل یاهو استفاده ننمایید چون رمزورود شما براحتی توسط کارشناسان کامپیوتری قابل رکاوری می باشد.

۴.جهت بازکردن GMaIL هرگزازشماره تلفن خودویااعضای خانواده استفاده ننمایید.چون هنگام دستگیری رکاوری رمز عبورودسترسی به محتویات راحتی جی میل توسط کارشناس کامپیوتری به راحتی صورت می گیرد.واستفاده ازشماره تلفن دوستان مطمئن تاحدودی کاررکاوری راسخت می نماید.ودرضمن شماره موردنظر رادرلیست مخاطبین خود قرارندهید.

۵.جهت ارسال مطالب حساس واخبار وردوبدل مسائل شخصی ازایمیل وجی میل بانام خود خودداری نمایید.

۶.رمزهای فیس بوک، جی میل ،ایمیل و...راازرمزهای یکسان و وقابل حدس زنی استفاده ننمایید.

۷.فیس بوک خودراسبک نمایید تمامی پیغام های قدیمی خودودیگران را که مشکل سازبوده ونیازی به آنهاندارید پاک کنید.سعی کنید اطلاعات شخصی کمتری ازخوددرفیس بوک به نمایش بگذارید وممکن است دوستانتان شمارادرعکس های برچسب زده باشند آنهاراچک کنیداگرموردی باشد پاک نمایید.

۸.رمزهای ورود خودرابه افرادمطمئن ویااعضای خود بسپارید تاموقع دستگیری کاری برای شما انجام دهند.

۹.عکس های دسته جمعی راازلپ تاپ خود برداریدهمیشه پیش آمده که درموردافرادی که تصاویرآنهاکشف شده سئوالاتی رابکنند وآنهاراشناسایی کنند.

۱۰.دوستان خودرادرفیس بوک مخفی نمایید.

۱۱.درفیس بوک کد امنیتی قراردهید تااحتمال رکاوری توسط کارشناس کامپیوتری راکاهش دهد.

12.ازادد کردن افرادی بانام مستعاردرفیس بوک خودداری نموده وبرای اددکردن افرادی که برای شمادرخواست دوستی فرستاده اند اطلاعات دقیق مانند:محل زندگی،تصاویر ودوستان مشابه راحتما مدنظرقراردهید.

۱۳.گوشی تلفن همراه خودرابعدازارسال ودریافت پیام پاک نمایید.وهمچنین جهت ذخیره مخاطب درتلفن همراه ازنام های مستعاراستفاده شود.ضمنا از نامگذاری افراد به صورت رمز به صورتی که جلب توجه کند خوداری کنید.

۱۴.ازدرمیان گذاشتن اطلاعات شخصی وهمچنین گفت وگو با افرادی که بانام مستعار درفیس بوک فعالیت می کنند خودداری نمایید چون اکثرنامهای مستعارماموران امنیتی می باشند.

۱۵.جهت حذف فایل از سیستم خودحتمادر دسکتاپ کپی نموده وبعدآن راحذف نمایید.بااین کار رکاوری کردن رابرای کارشناسان مشکل می نمایید.

۱۶.جهت حذف آدرس هاوفایل هایی که استفاده نموده اید.درویندوز به startرفته وبعدگزینه run راانتخاب مینماییم.ودرrunمتن زیرrecent راتایپ می کنیم.بعدپنجره ای بازمی شودکه باید همه آنهاراپاک نماییم.

۱۷.جهت تماس صوتی وتصویری بادوستان خارج ازکشورازskype استفاده نمایید.یاهواصلا امنیت نداشته وشنودمی شود.

۱۸.ازاینترنت اکسپلوررراستفاده ننمایید.به دلیل امنیت کم آن کامپیوترشمارادرمعرض هک شدن قرارمی دهد ازآخرین نسخه مرورگرهایی مثل فایرفاکس وگوگل کروم استفاده نمایید

۱۹.ازحمل فلش مموری همراه خود خودداری نموده وجهت نگهداری فایل های محرمانه از آدرس www.truecrypt.org استفاده نمایید.

توپلایان: ayhan.m